

I LE PHENOMENE D'ADDICTION : La notion de conduites addictives comprend :

- les **addictions aux substances psychoactives** (qui agissent sur le cerveau),
- mais également les **addictions comportementales** (jeu, achats compulsifs, etc.).



L'addiction se caractérise par l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement de dépendance **en dépit de la connaissance des conséquences négatives.**

II DEFINITION DES PSYCHOTROPES

Drogue est le nom donné aux produits stupéfiants. Stupéfier : engourdir en inhibant les centres nerveux. Stupeur : incapacité totale d'agir et de penser (due à un choc, des substances chimiques, etc.)

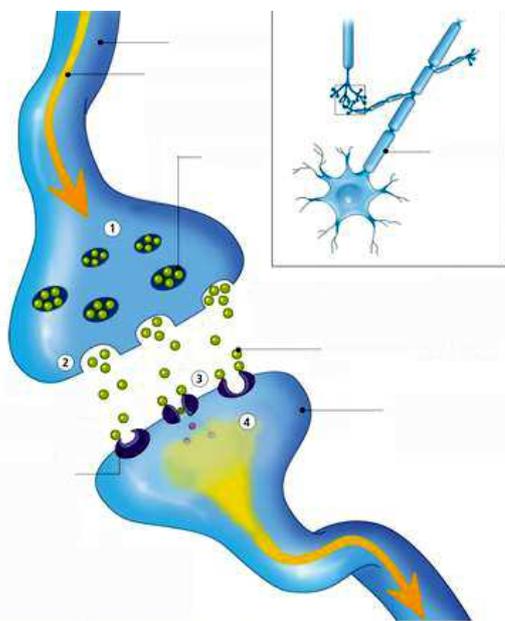
Les stupéfiants ou psychotropes sont **psychoactifs** et ils provoquent une modification des sensations, de l'humeur, de la conscience ou d'autres fonctions psychologiques et comportementales.

III DES CELLULES FRAGILES : LES NEURONES

Le système nerveux permet de : voir, goûter, entendre, sentir, toucher, coordonner nos mouvements, etc.

Les neurones sont des cellules du système nerveux et se présentent comme des câbles de télécommande. On en compte plusieurs milliards dans le cerveau, la moelle épinière, les nerfs, etc.

La jonction (connexion) entre 2 neurones s'appelle **la SYNAPSE**.



- 1 - L'influx nerveux arrive à la fin du neurone émetteur et stoppe
- 2 - Les neuromédiateurs sont libérés dans la synapse
- 3 - Les neuromédiateurs se fixent sur les récepteurs du neurone récepteur.
- 4 - L'influx nerveux se déclenche sur le neurone récepteur. Les neuromédiateurs réintègrent les vésicules du neurone émetteur.

Les psychotropes agissent sur 2 neuromédiateurs : la **sérotonine** (régulation d'humeur, de vigilance) et la **dopamine** (sensation du plaisir).

Les drogues font souvent intervenir une zone du cerveau appelée **circuit de la récompense** (plaisir à chaque prise, envie de recommencer).

IMPORTANT : Les cellules nerveuses (neurones) de l'adulte ne se divisent plus. **Un neurone qui dégénère n'est jamais remplacé.** D'où les risques (connus ou à découvrir) à mettre en danger son système nerveux (cerveau surtout) avec des stupéfiants.

IV EFFETS SUR LA SANTE

On distingue :

- les effets immédiats après la prise : c'est le **flash** (effets recherchés par l'utilisateur) mais il y a parfois des « bad trips ».
- les effets à moyen terme : c'est la « **descente** » que beaucoup d'utilisateur ne peuvent pas gérer...
- les **effets à long terme** : chez les usagers réguliers, les conséquences sur la santé sont dramatiques, voire mortelles.

DEPENDANCE : l'arrêt de consommation est impossible sous peine de souffrance psychique (malaise, angoisse, etc.) ou physique (sueurs, nausées, etc.).

ACCOUTUMANCE : Le plaisir diminue car le corps s'habitue. Il faudra augmenter les doses.

POLYCONSOMMATION : Consommer plusieurs produits a des effets imprévisibles, souvent dramatiques.

A connaître : quelques effets du tabac. La nicotine rend le fumeur dépendant, les autres substances nuisent au corps.

V LES MESURES DE PREVENTION

Des lois et des mesures ont été prises afin de dissuader et d'aider les jeunes ayant des conduites addictives :

- hausse des taxes sur les produits du tabac, interdiction de fumer dans les lieux publics... ;
- utilisation du test salivaire pour dépister la consommation de drogues chez les conducteurs ;
- sanctions (amendes, prisons...) pour tout fraudeur ;
- mise en place de services et de consultations d'addictologie dans les hôpitaux ou les centres de soins, de consultations gratuites assurées par des professionnels...